

# "URSULE PARUSSULE" PAR LAVÂSI BEN LIS MANS

Pai piçui letôrs il regâl  
de ARLeF cui pipins Free e Ulli

**S**i invie cu la innomenade naine furlane "Ursule parussule" il gnûf progetto de ARLeF - Agjenzie Regionâl pe Lenghe Furlane che al insegné ai fruts regulis impuantantis di igiene, simpri plui fondamentâls in dì di vuê. Chi in bande o cjatais la storie di Free e Ulli di distacâ e picjâ tes cjamarutis dai fruts o in bagn. E su Youtube e sul sit de Agjenzie [www.arlef.it](http://www.arlef.it) o podêts viodi ancje il simpatic carton animât cui doi pipins Free e Ulli: un grant crot e une piçule moscje, personaçs che i fruts a àn imparât a volêur ben cu la trasmission televisive "Maman!". Te storie "Free & Ulli e lis besteatis", chescj doi personaçs simpatici si lavin ben lis mans: ai fruts ur bastarà imitâju par fâlu te maniere juste e pal temp che al covente. Cui lôr esemplis, imparâ altris abitudins sanis al sarà un zûc pardabon divertent.

Free e Ulli a nassin de fantasie de ilustradore Patrizia Geremia e a dan vite aes storîs de golaine di libris editade di Futura Edizioni, che la ARLeF i à afidât ancje la creativitat di cheste serie "speciâl". Tal carton animât, lis vòs prestadis ai personaçs a son chês di doi atôrs furlans cognossûts, Claudio Moretti e Elvio Scruzi, intant che la vòs che e conte e je chê de Daria Miani, compagne di zûcs e di aventuris tant amade dai frutins, e condutore de famose trasmission Maman! dulâ che Free e Ulli a son di cjase.

"Il progetto - al spieghe il president de ARLeF, Eros Cisilino - al è nassût de colaborazion cu la Protezion Civil regionâl, sul imprin tant che schede a fumets. Ma, sigûrs de simpatie e soredut de empatie che i doi personaçs a varessin alimentât tra i frutins, o vin inviat dal moment ancje la realizazion dal carton animât: al è chest, dal sigûr, un strument anjemò plui valit par incorajâ i fruts a cjakapâ sù tantis abitudins coretis. Il nestri obietif al è chel di metisi dongje dai gjenitôrs, dai nonos e dai insegnants che a son impegnâts tal percors fondamentâl di educazion ae salût dai frutins. Doprâ il furlan al rint il messaç plui diret, ma soredut al sburte a chel aprendiment plurilengâl che, come che a disin i studis scientifics, al puarte cun se vantaç grandonons, e tra chei un disvilup cognitif plui grant e la possibilitat di jessi plui pronts ai cambiaments".

Pagjine par cure de ARLeF  
Agjenzie Regionâl pe Lenghe Furlane

## FREE & ULLI E LIS BESTEATIS

ARLeF  
AGJENZIE REGIONÂL  
PE LENGE  
FURLANE

in collaborazion cun  
REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

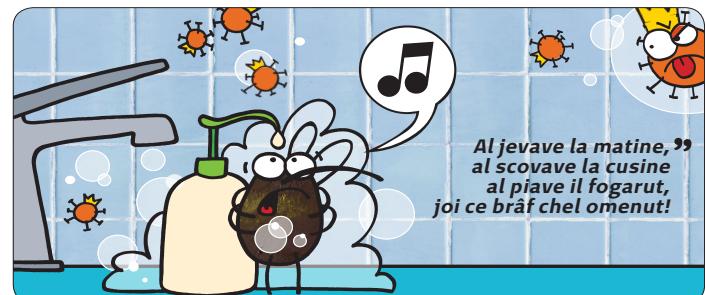
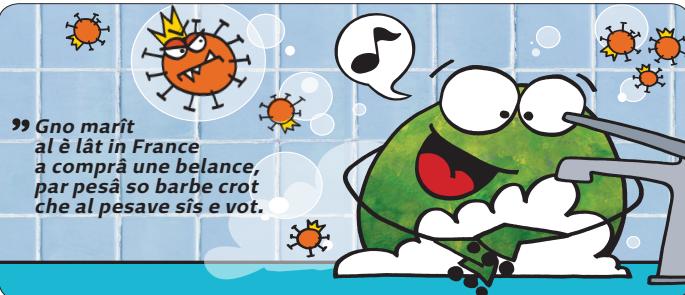
1

Lave dispès  
lis mans cun  
aghe e savon!  
E par tant temp,  
almancul par  
20 seconds.



INTANT CHE SI LAVIN,  
DISIN SÙ CHESTE NAIN!

Ursule parussule,  
ce fâstu su chê vit?  
O mangji pan e coculis  
e o spieti gno marit!



2  
Puartiti  
simpri daûr  
i façolets  
di cjarte.

Dopo che tu  
ju âs doprâts  
butiju tes  
scovacis e  
laviti subit  
lis mans!



3  
Se no tu âs  
cun te  
i façolets  
di cjarte  
e ti ven di  
starnudâ  
o di tossi,  
fasilu dentri  
dal comedon.

4  
Chestis  
**regulis**  
a coventin par  
protezinus nô  
e lis personis  
che o vin  
dongje.  
Ancje chest  
al è un mût  
par volêsi ben.

