

# Maman!



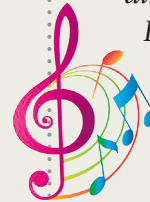
Progjet promovût di 'Il Friuli' e 'ARLeF'

## IL CJANTON DE CJANÇON

### ZÎR IN TONT DES POSIZIONS

(Peraulis di Daria Miani;  
musiche di Flaviano Miani)

*Cjâr frutin, se tu sês pront,  
fâs cun me un zîr in tont.  
din don dan din don dan  
E cumò si din la man.*



*Alce alce il cjâf insù,  
al è il cîl simpri plui blu!  
Bravonon tu sês pûr tu  
a pleâti un pôc plui injù.*

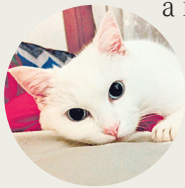
*Salte salte brâf zupet  
par tornâ in pîts e dret.  
Cumò salte come un crot  
e po conte fin a vot.*

Piçule cerce de cjançon  
"Zîr in tont des pozitions".  
O podês scoltâle dute te pontade  
di Maman! di cheste setemane  
su Telefriuli.



## LIS AVENTURIS DI VIGJI E LUMI

### CJÂR DIARI,



a mi fâ gjinastiche mi  
plâs un grum!  
La mê balute  
di stagnole  
e rodole  
svelte e po e  
sparis. E zuie di

platâsi.

I cor dâur, mi distiri par tiere,  
mi slungji e po dopo - zanf! - ...  
vele ca, che le ai cjatade sot dal  
sofâ!

Il tapon di sùr peât inte  
puarte al va di une bande  
e di chê altre. Al zuie di  
niçulâsi.

I miei vogluts i van dâur di ca e di là,  
sù e jù e - trac! - ...i doi une pocadute!



Dissen di Serena Debegnach

Lis tendis si movin e po si tocjin e po  
si fermin. A zuin di cjanpâsi.

Jo o saltuci, la mê code si môf a  
drete e po a çampe e - sglinf! - ...  
lis rivi a **gafâ!**

Cumò e je ore di fâ uns  
doi minûts di stiraments  
dopo di dute cheste  
gjinastiche.

Op-op! Un, doi, trê! Op-op!  
Un, doi, trê!

Ce ben che o stoi, dopo vê  
fat dut chest moviment!

Cumò o voi a mangiâ la  
mirinde: crochetutis cul  
salmon e aghe frescje.

Une bussade,  
Lumi



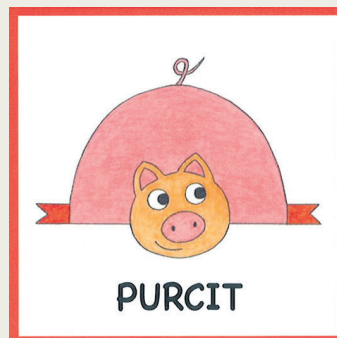
## LU SAVEVISO CHE...?

- Il cerviel al è fat di dôs parts che si clamìn emisferis. A àn funzions diferentis e, par chest, l'emisferi a man çampe al ven clamât "inzeagnîr" e l'emisferi a man drete al ven clamât "poete".

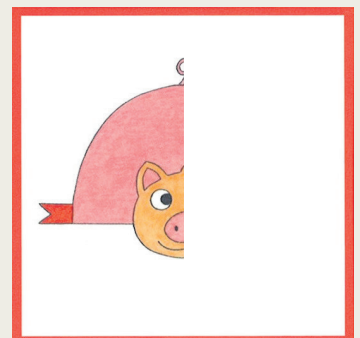


## ZÛCS

Cjale ben il dissen a çampe e complete  
la metât che e mancje ta chel a drete.



PURCIT



Imagjin gjavade fûr di "Il Memory di GjatUT" di D. Alessio e D. Crapiz, Kappa Vu.

## Tant par ridi



Ce isal chel puntin blu te jerbe?  
E je une furmie cu la tute di gjinastiche!

Maman! al cambie  
orari: fin vinars  
ai 29 di Març  
al larà in  
onde ogni

telefriuli



vinars aes 5.00 sot sere

Pagjine curade di Daria Miani  
e dal Sportel Regjonâl  
pe Lenghe Furlane de ARLeF

**ARLeF**  
AGJENZIE  
REGJONÂL  
PE LENGHE  
FURLANE