



Projet promovût
di 'l Friuli' e 'ARLeF'

TANT PAR RIDI



Savêso ce che
a fasin une âf
e un avon su la
lune? La lune
di mîl!

CJANTIS, FILASTROCJIS, POESIIS

LIS ÂFS

*Mi plasarès vivi come âfs di Istât
A lavorin insieme intun unic prât
Sens di sacrifici e di volontât
Ma a balin cuant che a cjatin une rose tal prât*

(Mauro Tubetti in "Il glimuç de magne - un libri
di taiâ e di cjantâ", edizioni "El Tomât")

Fruts, al è tornât Maman! cunture gnove stagjon
e cun tantis sorpresi!
Us din apontament su **telefriuli**

ARLeF telefriuli
Maman!
www.arlef.it

Gnove stagjon
Ogni vinars aes 17.40
miercus aes 17.40
e domenie aes 7.00



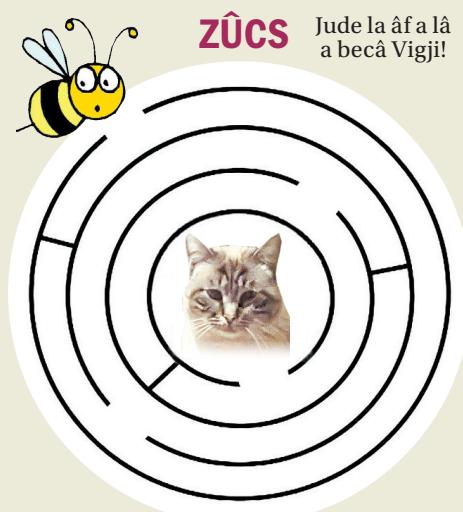
LA DETULE DAL DI
MARÇ SUT, AVRÎL
BAGNÂTE E MAI
TEMPERÂT: BEÂT
IL CONTADIN
CHE AL À
SEmenât.

LIS AVENTURIS DI VIGJI

VIGJI E LIS ÂFS

A jerin dîs di buinore di une zornade clipe di Març. Vigji al voleve tant passâ cualchi orute tal curtîl, par fâsi une biele corsute e par stâ a contat cu la nature. Cjatade la puarte in sfese, al jere jessût fûr a nasicjâ ator pai prâts. I plaseve di murî mangjuçâ fii di gjatarie, rodolâsi su la tiere clipute, cjapâ la corse e po dopo rimpinâsi sui ramaçs dai arbui tant che une simie, e là simpri plui adalt. Cetant che i plaseve stâ difûr! I pareve di jessi il paron dal mont e libar tant che une pavee. Tal zardin al viodeve dut ce che dentri in cjase no si rivave: rosis, flôrs di ducj i colôrs, jerbutis, ma soredut un buligâ di insets di ogni sorte. Ragns a tessevin la lôr tele cun meticolositàt, centenârs di

(Al va indenant...)



furmisi a lavoravin a fâ sù i lôr furmiârs cun tocuts di tiere o di plantis. Vigji al restave incantesemât devant di dutis chestis voris. Si domandave cemût che a podessin, besteutis cussi piçulis, lavorâ tant ben, cence stracâsi mai. E pensâ che lui, di par dì, l'unic sfuarç che al jere bon di fâ al jere al massim chel di montâ sù su pal jet par durmî oris e oris! Un scuam di âfs, parsore di un arbul, al jere daûr a costruî cun braûre un grant bôç. Vigji, incuriosit, al jere montât suntun ramaç par cjalâ di dongje ce che a fasevin. In chel moment Daria, che e jere daûr a saltâ fûr su la terace, lu veve viodût e i veve zigât di no svicinâsi parcè che al sarès stât pericolôs. Vigji, testardon e incuriosit, nol veve scoltât il so consei e cu la çate al veve tacât a sticâ chei insetuts zâi e neris, che i svolavin ator ator cun ande menaçose. Ma si sa, se tu sticis lis âfs a puedin becâti... E cussi al jere stât: a Vigji i jere costade une biele becade te schene che i veve durât par ben dîs dîs e, pe enesime volte, al veve sperimentât che bisugne simpri scoltâ lis racomandazions de paroncine.



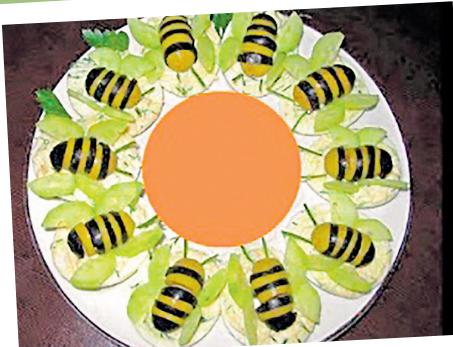
RICETIS - Master Cogo Furlan

TARTINIS CU LIS ÂFS

Par fâ lis tartinis cu lis âfs o vês dibisugue di:

- Pan par tramezins
- Formadi cremôs

- Ulivis verdîs disvuessadis
- Ulivis neris disvuessadis
- Cudumars a fetutis
- Gjambis di savôrs



Sêso pronts? Alore scomencin!

Taiait lis fetis di pan par tramezins a forme di discut cuntune tace o cul taie biscuits. passaçs.

Metêt il formadi cremôs su ducj i discuts. Taiait lis ulivis verdîs e chêis neris in trê parts.

Scomençait a realizâ la âf alternant lis ulivis: prime la estremât de ulive verde, dopo un toc di ulive nere e vie indevant fin a completâ la âf.

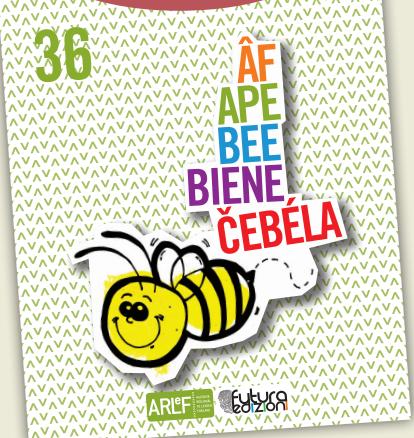
Taiait a metât lis fetutis di cudumar e dopraitlis lateralmentri tant che alis.

Par finî, fasêt lis antenis cu lis gjambis dai savôrs.

Fasêt i stes passaçs su ogni discut di pan. Velis ca, lis nestris âfs buinis di mangjâ!

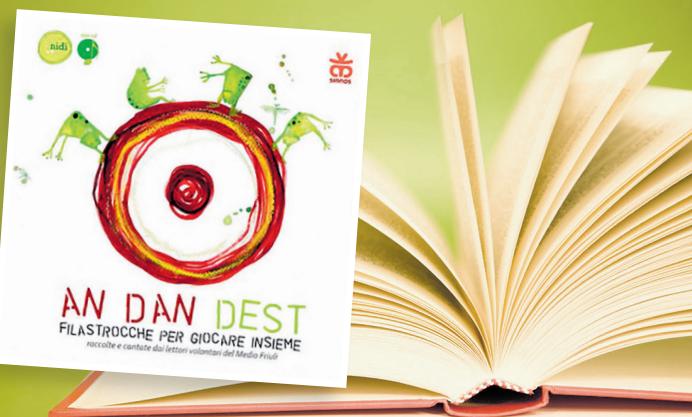
Imagin gjavade dal sít:
<https://www.google.it/search?q=ricet+te+a+forma+di+api&tbm>

99 PERAULIS



"99 Peraulis.
Fevelâ cul
mont. Parlare
col mondo.
Talking to
the world", di
Silvana Schiavi
Fachin, Futura
Edizioni, 2014,
realizât in
colaborazion
cun ARLeF

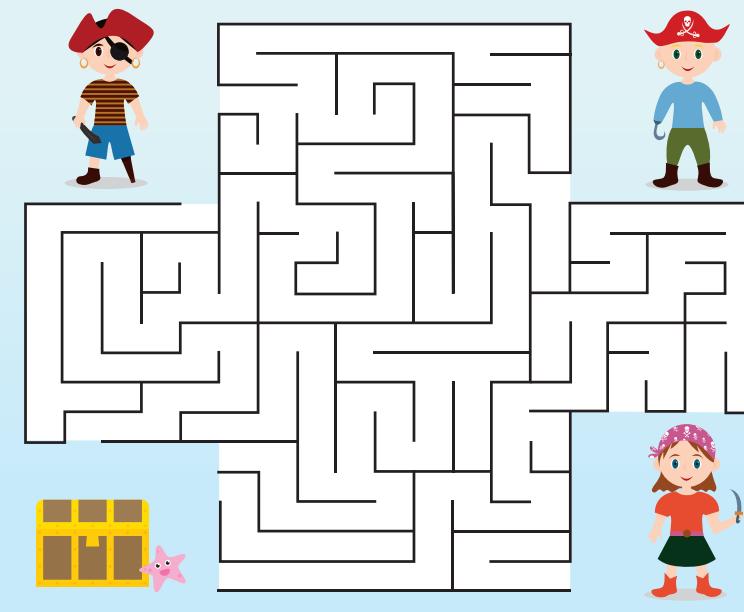
IDEIS PE LETURE



Chiara Carminati, "An dan dest – filastrocche per giocare insieme", Sinnos editrice, 2010.

Il labirint

Jude i trê piratis a rivâ fin al tesaur, segnât
par ognidun la strade juste che a àn di fâ.



Piture li che a son i ponts

Jempliat i spazis segnâts cul pont neri.

