



Projet promovût di 'Il Friuli' e 'ARLeF'

TANT PAR RIDI



Savêso parcè che la nêf e cole a flocs?

Parcè che se e colàs a grops, no rivarès a disfâsil!

LIS AVENTURIS DI VIGJI

IN DIETE!

La situazion no deve segnâ di miorament: Vigji al jere ingrassât, e no pôc! Chel cuarp sutîl e agjil che al veve, si jere cetant trasformât e al mostrave une panzone di fâ pôre. Cussi, Daria e veve decidût di puartâlu li di un veterinari par visitâlu. Daûr di un lunc cjamiç

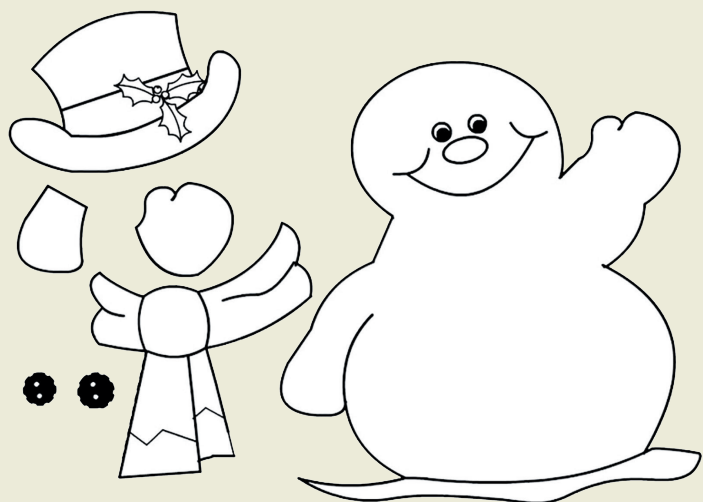


blanc, si scuindeve un om une vore zentîl e simpatic. Vigji però no lu cjatave gran simpatic, chel siôr li! Al jere une vore secjât che chel om al podès permetisi, cun cussi tante naturalece, di tocjâlu e di sdrondenâlu in mil manieris. Ma soredu: cemût podevial permetisi di fracâi une siringjone jenfri lis scapulis? Joi ce mâl, e ce voie di scjampâ! Cun di plui, i deve propit fastidi che chel siôr cul cjamiç blanc al fevelàs cussi tant di lui. "Daria, la situazion e je une vore grivie", al disè il veterinari. "Il to gjat al pese ben siet kilos e, par vè dome doi agns, nol va par nuie ben: bisugne par fuarce metilu in diete!".

(Al va indenant...)

ZÛCS

Piture il cjapiel, la siarpe, i botons e lis manecis che tu cjatis chi sot, po dopo taiju cu lis fuarpiis cu la ponte staronzade; par finî, tachiju sul pipinot di nêf tal puest just.



CJANTIS, FILASTROCJIS, POESIIS

PIPINOT DI NÊF

Pipinot di nêf,
piçul grant e grues,
cul nâs di carote,
la panze dute crote,
i voi di cjarbon
e la scove a pendolon.

(Miriam Pupini)

Fruts, al è tornât Maman! cuntune gnove stagjon e cun tantis sorpresis!
Us din apontament **su telefriuli**

Gnove stagjon
Ogni vinars aes 17.45
miercus aes 17.45
e domenie aes 7.00

LU SAVEVISO CHE...?

A Hermagor, tal cjistiel di Lerchenhof, e ven inmaneade une fieste dedicate ae nêf là che ospit di ecezion al è "Leopold il Grant", ven a stâi un pipinot di nêf alt cirche dîs metris.



LA DETULE DAL DÌ
CARNEVÂL CUL SORELI, PASCHE CUL FÛC.

Pagjinis curadis di Daria Miani
Consulence linguistiche de ARLeF



RICETIS - Master Cogo Furlan

CROSTUI DI CARNEVÂL
Par fâ i crostui di Carnevâl o vês dibisugne di:

- 500 grams di farine 00
- 60 grams di zuccar
- 40 grams di spongje
- 3 ûfs
- La scusse gratade di doi limons
- Une piçade di sâl
- Une butilie di vueli di olive o di blave par fridi
- Une taçute di sgnape
- Zuccar a vèl

Mi racomandi, prime di scomençâ: lavaitsi

simpri lis mans; metêt sù lis manecis, un grumâl intor par no sporcjâsi, un cjapiel di cogo par no pierdi cjavei inte pignate, e fasêsi simpri judâ di un grant par ducj i passaçs. Sêso pronts? Alore scomencin!

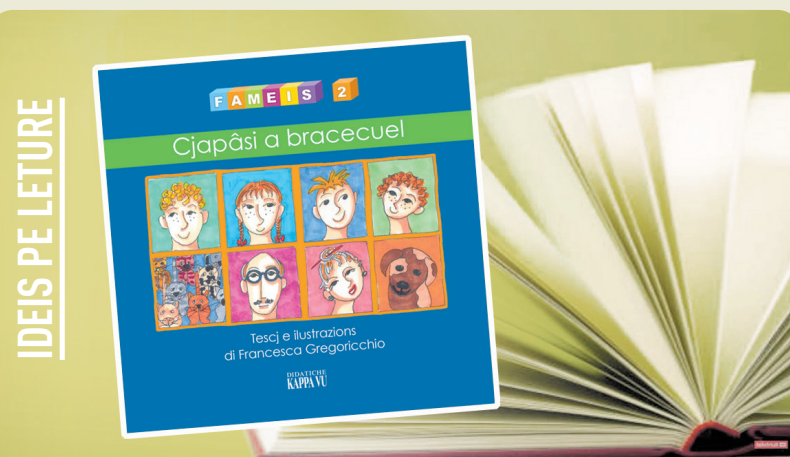
Meti la farine suntune bree e fâ une buse tal mieç. Zontâ i ûfs, il zuccar, la spongje dismolade, la scusse gratade dai limons, la piçade di sâl e



la taçute di sgnape. Lavorâ ben cu lis mans fin cuant che la paste e devente slisse e omogjenie. Tirâle cul mescul fin a fâle diventâ un sfuei sutîl.

Cuntune rodele, taiâ strichis di forme retangolâr e fâ un taiut ancje tal mieç. Fridi i crostui intune padiele cul vueli ben cjalt. Cuant che a saran dorâts e plens di bufulis, disgotâ su la cjarte assorbente e sparniçâ parsore il zuccar a vèl.

Imagjin gjavade dal sit: <http://tastykitchen.com>



F. Gregoricchio, "Cjapâsi a bracecuel", golaine "Fameis", Didatiche Kappa Vu, 2016.

99 PERAULIS

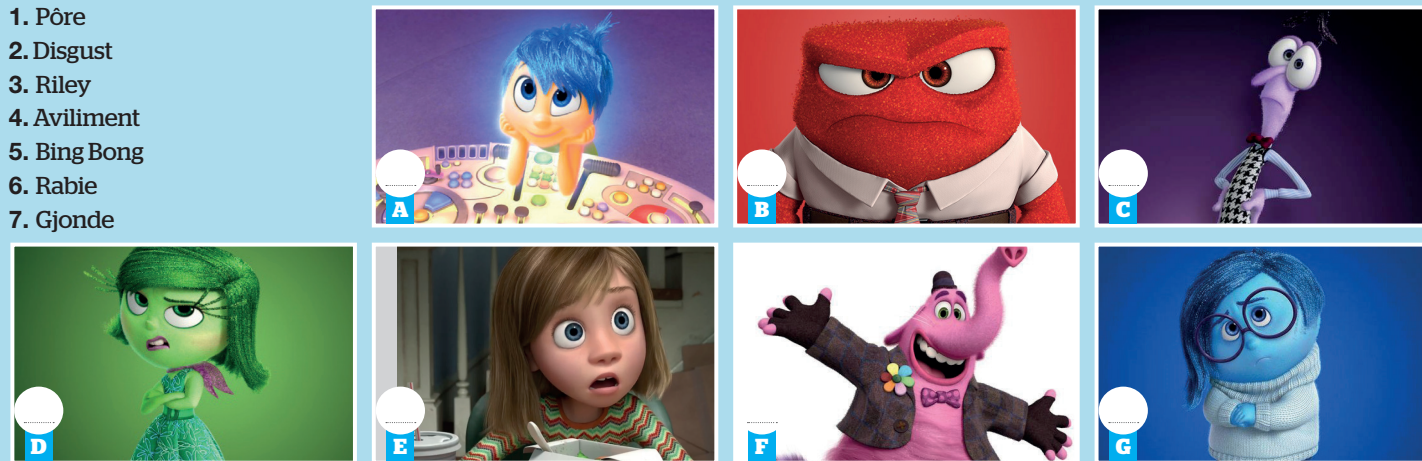


"99 Peraulis. Fevelâ cul mont. Parlare col mondo. Talking to the world", di Silvana Schiavi Fachin, Futura Edizioni, 2014, realizât in colaborazion cun ARLeF

Trop sâstu di "Inside Out"?

Rivistu a colegâ ogni imagjin al personaç just?

1. Pôre
2. Disgust
3. Riley
4. Aviliment
5. Bing Bong
6. Rabie
7. Gjonde



Cjate la ombre juste

Rivistu a ricognossi la ombre juste tra lis 4 a disposizion?

