



Conseis par vivi miôr il sport e il zûc dal balon, tal mont zovanîl, pai fruts e pai gjenitôrs: fasê di ogni partide di balon une grande fieste!

La ativitât dal zûc dal balon zovanîl e je regolade su la fonde dai principis de Cjarte dai dirits dai fantats al Sport (Zinevre 1992 – Comission Timp libar O.N.U.). Ancje la U.E.F.A. e à dit la sô su chest cantin e e à considerât la



pratiche sportive dal balon tant che un mieç eficaç di integrazion sociâl. Scuvierzin insiemi cuâi che a son i dirits che a àn di gjoldi i fruts e i fantats dai 6 ai 16 agns che a zuin a balon cun passion, daûr di chestis Cjartis e indicazions internazionâls:

- **dirit di divertîsi, di zuiâ e di fâ sport;**
- **dirit di gjoldi di un ambient san;**
- **dirit di vê dongje e di jessi preparâts di personâl cualificât;**
- **dirit di fâ sport in plene sigurece a difese de proprie salût;**

- **dirit i vê i tîmps juscj par polsâ;**
- **dirit di no jessi champions.**

E pai dovês?... Chei i spietin ai fruts ma ancje e soredu ai gjenitôrs. Scomencin alore cui dovês dai fruts:

- **rispietâ i compagns e i avversaris;**
- **rispietâ lis decisions dal arbitri;**
- **jessi leâi in cualsisei maniere e vadi la gare, loçant "par" e mai "cuintri";**
- **scoltâ e lâ daûr dai conseis dal alenadôrs;**
- **continûa a divertîsi cemût che si fâs cuant che si zuie tal curtil di cjase, tal parc o su la splaze;**

A son tancj i gjenitôrs che a àn di imparâ dai lôr fis a vivi il sport e l'agonisim in maniere serene, cence esasperazions, cun divertiment, e ricuardant che si trate simpri e dut cûs di une ativitât che e je motorie e ludiche. Une ativitât sportive che e ven sostignude in maniere positive

dal mont dai adults, e in particular de famee, e devente un dai struments plui vevui par rivâ a cressi i fis intun ambient san. Viodin alore ce che si consee ai gjenitôrs par vivi miôr chescj moments:



- **l'alenadôr al alene. L'arbitri al arbitre. Voaltris divertîtsi! Il vuestri compit al è sostignî la squadre e i vuestris fis, e sburtâju a miorâsi, duncje no stait a pensâ ai conseis technics, no stait a vosâ e... gjoldêtsi la partide!**
- **No je partide cence dôs scuadris, nol è zûcs cence avversaris. No stait a vosâ cuintri dal arbitri e dai avversaris, a son fantats ancje lôr tant che vuestris fis!**
- **Ricuardaitsi che vuestris fis a àn il dirit... di falâ. Pierdi no je une tragedie, stait serens e gjoldêtsi la partide.**
- **La bancjute no je une sconfite ma il pont di partence. No stait a discuti lis sieltis dal alenadôr, spiegait a vuestris fis che l'impegn in alenament**

al premie simpri e che al rivarà ancje il lôr moment.

- **La partide e je la "verifiche" dopo di une setemane di alenaments. Imparait a viodi i mioraments de squadre e dai vuestris fis e no stait a pensâ dome al risultât. Nol impuarte se "a àn vincût" o se "a àn pierdût". Pensait dome che "vuê si son divertîts".**

In definitiva a nô de ARLeF – Agenzie Regionâl pe Lenghe Furlane nus plasarès che ducj insiemi si rivàs a:

- **EDUCÂ AL RISPIET DES REGULIS, DAL ARBITRI E DAI AVERSARIS**
- **EDUCÂ A CONVIVI CUN DUCJ**
- **SDRAMATIZÂ**
- **SOCIALIZÂ**
- **FÂ DI OGNI PARTIDE DI BALON UNE GRANDE FIESTE!**
- **BON ZÛC, BON DIVERTIMENT E SOREDUT BON ISTÂT A DUCJ!**

Elena Zanussi

Par informazions:

www.arlef.it

arlef@regione.fvg.it

tel. 0432/555812

Par cure de:

ARLeF
AGENZIE REGIONÂL PE LENGHE FURLANE