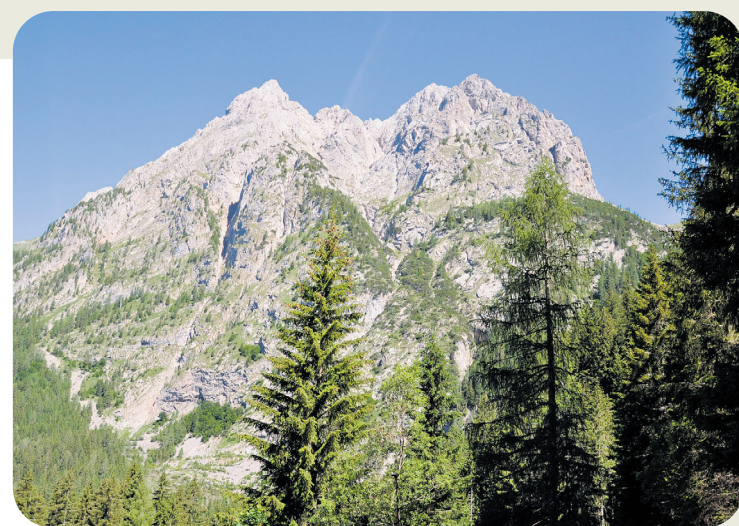




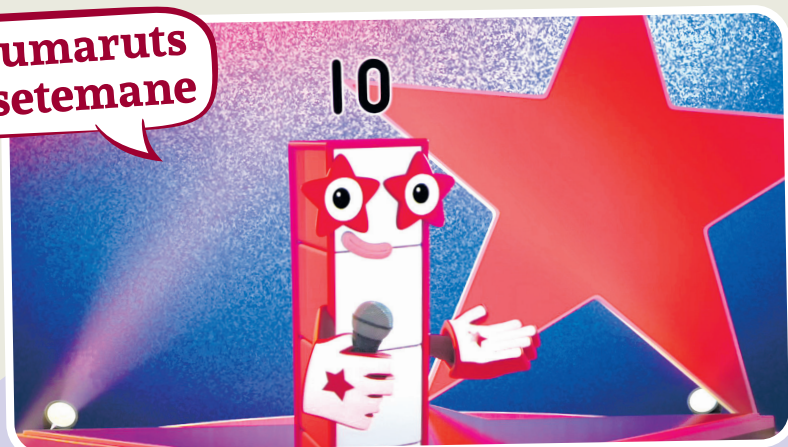
Projet promovût di 'La Vôs dai Furlans' e 'ARLeF'

Lu saveviso che...?

Il Coliàns al è il Tet dal Friûl! Al è chest il non de mont plui alte de nestre region, cui siei 2780 metris di altece. Il Coliàns al è sul confin cu la Austrie e al fâs part de cjadene de Alps Cjargnelis. Tes bielis zornadis, de sô piche si viôt un panorame maraveôs: dute la planure furlane fin al Mâr Adriatic. Di Istât al è un biel puest dulà lâ a fâ une cjaminade e rimpinâsi, e se si à fortune ancje viodi cualchi besteute, come lis marmotis, lis sghiratis o fintremai une acule!



I Numaruts de setemane



Il segret par imparâ a contâ? La musiche! Scuvierzìn adun cun Dîs la "Top ten" des cjançons dai Numaruts.

Cjalìn insemi la pontade di "La Top Ten di Dîs" su 

cumò fâs tu!

Cjale il dissen e cerche cul lapis ros i pipins cui schîs e cul lapis vert chei cul snowboard.



LES IMAGINS A SON GIAMADIS FÛRDI HTTPS://ITFREEPK.COM - HTTPS://PKABAY.COM - HTTPS://ARLEF.IT

Piture il dissen



Ridi a plene panze!

Cuâl isal il colm pal re dai nanui? Jessi clamât "So Altece"!

Pagjine curade dal Sportel Regionâl pe Lenghe Furlane de



Vuelistu tornâ a viodi lis pontadis di Maman!? **Cirilîs su**



ANCJE 'ON DEMAND' SU telefriuli 

Cjale lis gnovis pontadis su **telefriuli**

Vinars aes 18.30 e in repliche domenie aes 7.00 e aes 13.00

STELIS E LUSIGNIS Noa



Roc. Tu vuelis une vite comude e plene di gjolditi e par vèle tu fasis tancj sfuarçs, atent però a no lassâ indaûr la famee.



Gjambar. Doman tu âs di dismenteâ fats e personis leâts al to passât.



Balance. Tu sês plui viert cu la int e chest ti permet di cognossi personis gnovis, cualchidune e pues diventâ tô amie.



Bec di mont. Ti è vignude tal cjâf une persone che no tu viodis di un pieç, tu fasis ben a clamâle.



Taur. Tu âs di frontâ un biel dubi: restâ leât ae vite di ogni dì o fâ un biel viaç? In ducj i doi i cäs tu cjararâs un truc.



Leon. Sta plui dongje a fradis e amis parcè che a podarissin dâti il consei just.



Sgarpion. La energjie di chei dîs achì ti puarte a fâ une vore di sport, ma une compagne no tu le âs intai rapuarts cun chei altris.



Agarûl. Intes discussions in famee tu âs di vè un grum di pazience e no tu âs di rabiâti. Cussì dut si sclarîs miôr.



Zimui. Tu âs tacât l'an plen di fuarce e di voie di rivâ, lis stelis a son de tô bande, ce vuelistu miôr di cussì?



Vergjine. La Lune e à voie di fâti cualchi dispriet e cussì, tant che tu ti gjoldis un moment di pàs, jê ti fâs un çopedon.



Sagjitari. Tal lavôr tu rivis a meti in pratiche lis tôs cognossincis e i coleighis ti disin gracie.



Pes. Alc di chei che ti son intor no ti convinc, tu fasis ben a fâ cualchi pas indaûr e a no cjarâ nissun impegn.